



اگر قرار نیست که رویای انسان تحقق پیدا کند، اصلاً چرا به ذهنش خطور کرده است؟!

قانون مهم این است که، هر رویایی که به ذهن ما بیاید، قطعاً می‌تواند تحقق پیدا کند. موفقیت متعلق به کسانی است که رویایی داشته باشند و مهمتر آن که رویای خود را باور داشته باشند. رویا فقط یک اتفاق نیست که در یک لحظه تمام شود. رویا جریان زندگی یک انسان است. رویا مجموعه‌ای از دستاوردهای مختلفی است و طی زمان محقق می‌شود. هدفها از دل یک رویا بیرون می‌آیند.

خلاصه انسان است و رویایش. رویا مثل خورشید جهان هستی، قدرت و انرژی دارد. هرچه رویای شما بزرگتر باشد، جرم و انرژی بیشتری دارد و بهتر می‌تواند شما را به سمت خود بکشد و هدفهای میانی شما را خلق کند. به همین دلیل داشتن رویای بزرگ مهم است. در این مقاله می‌خواهم به شش قدم مهم و کاربردی برای تحقق رویای‌تان، اشاره کنم.



هر چیزی که بتوانید در ذهن به تصویر بکشید، می توانید به آن واقعیت ببخشید.

www.azmandian.com

قدم اول: دقیقاً تصمیم بگیرید که چه می‌خواهید. چشمانداز امسال خود را باید دقیقاً بدانید و با تمام وجودتان منتظر تحققش باشید: اتفاقاتی که دوست دارید در زندگی‌تان بیفتد، برنامه‌ی یکساله‌ی مدون با اهداف مشخص نوشته شده. چقدر مهم و استراتژیک و در عین حال سخت خواهد شد، وقتی که قرار باشد به روشنی خواسته‌های یکساله‌ی خود را بدانید. تصمیم بگیرید، که این برنامه‌ی مدون را در حالی که به چگونگی خلق آن هرگز فکر نمی‌کنید و هیچ قضاوتی بر ممکن و غیر ممکن بودن آن ندارید را، برای خود داشته باشید. یادتان باشد، همیشه چرایی خواسته‌ها، بسیار مهم اما چگونگی آن خارج از حوزه‌ی دخالت شماست.

تازه فوق لیسانس در دانشگاه کالیفرنیا، سیستم‌های ایمنی در اتومبیل ولوو بود. ماشینی که در سوئد ساخته می‌شود و از لحاظ ایمنی شگفت‌انگیز است. تحقیقات مفصلی راجع به آن کمپانی و چگونگی عملکرد سیستم‌های مهندسی آن انجام دادم و رساله‌های بسیار عالی و علمی نوشتم و ارائه دادم. اطلاعات کامل و جامعی که نسبت به شبکه‌های فولادی محکم بدنه‌ی این ماشین بدست آوردم، در من این تصمیم قطعی را ایجاد کرد که بعد از بازگشتم به ایران آن را بی‌معطلی خریداری کنم. پس از گذشت سالها از آن تصمیم ذهنی‌ام و خرید چندین نوع ماشین دیگر، چندی پیش به نیت خرید یک ماشین شاسی بلند به نمایشگاه معروفی در تهران رفتم. اولین اتومبیل جذاب و زیبایی که مرا به سمت خود کشاند، ولوو بود. تمام خاطرات آن زمان برایم زنده شد و گفتم: ای خدایی که هر چه خواستم دادی، شُکرت!

در واقع در این ماجرا سالها پیش خواسته‌ای از دل و ذهن من گذشته بود، ولی با گذشت زمان فراموشی من موجب فراموشی کائنات نشده بود. وقتی ایمان به معجزه، پشتوانه‌ی اعتقاداتان باشد، خواهید فهمید جمله‌ی «خب داشته که رفته خرید، ولی من پولی ندارم»، بهانه‌ی اردکانه‌ی بیش نیست. زیرا که در این مواقع، عقابها خواهند گفت: «چشم‌اندازش این بوده و خدای مسبب‌الاسباب مسیر زندگی‌اش را به گونه‌ای تا به امروز هدایت کرده تا اتومبیل دلخواهش، خلق شود». لذا حتی اگر امروز آهی در بساط زندگی‌تان نیست، برای نوشتن خواسته‌های‌تان مرزی قائل نشوید و مطمئن باشید آنقدر کائنات حول خواسته‌ی شما می‌رقصد و می‌چرخد و برای تحققش قدم به قدم چگونگی‌ها را به شما نشان می‌دهند، تا آنها را در دنیای شما محقق کنند. این قانون خدا را بدانید و به آن اشراف داشته باشید و عمل کنید. چشمهای تنگ بین، عمری نظر شما را نسبت به امکانات جهان هستی، در بند نگاه داشته‌اند، باید آنها را پاره کرد. باید باور داشت ارض واسعه‌ی خدا پر است از فرصتها، هیچ چیز محال نیست بلکه ممکن و شدنی است، فقط باید گشوده نگاه کرد.

حتی اگر پزشکی در روال درمان بیمار به نقطه‌ی صعب‌العلاج و یا ممکن‌العلاج بودن آن رسیده باشد، معنی آن این است که بیماری، توسط خود بیمار قابل علاج است. این دستورالعمل خیلی از بیماران سرطانی و MS را شفا داده و موجب تحیرِ اطباء گردیده است. آری، کودکانه تخیل کنید و به خلق آن ایمان داشته باشید. در مقابل خدای رزاقی که تمام جهان هستی در دستان اوست، فقط باید به معجزه‌ها اندیشید. تخیل و ایمان، لازم و ملزوم هم هستند، درست مانند دو بال پرواز. هر تخیلی که می‌کنید باید به آن ایمان داشته باشید.



زندگی شما، نتیجه رویایی است که برای خودتان در نظر گرفته اید.

www.azmandian.com

به یاد داشته باشید که برای نهادینه کردن چنین ایمانی در کنار تخیلهای تان، رویای خود را تنها به عقابها بگویید. آنها شما را می‌شنوند، تشویق می‌کنند، با شما همراهند، شما را درک می‌کنند و باور دارند، شما را دوست دارند و حسادت نمی‌کنند. برعکس اردکها، که مدام باورها و ایمانتان را تخریب می‌کنند. این فرمول ساده، توشه‌ی مورد نیاز راهتان است.

قدم دوم: برای خواسته‌ها و هدفهای خود زمانهای معین تعریف کنید. هدف بدون زمان، بی‌ارزش است و ضمیر ناخودآگاه فقط در صورتی متوجه هدفها میشود که برایش، زمان تعریف شده باشد. وضوح در زمان هدف به شما قدرت می‌دهد و گاهی به زودتر خلق شدن آن کمک می‌کند. اگر هدفی بزرگ است آنرا به هدفهای کوچکتر و در زمانهای کوتاهتر تبدیل کنید، به این طریق می‌توانید رشد خود را ارزیابی کرده و بازی قشنگ کائنات را مشاهده کنید.

مثلاً هدف ده میلیاردی در ده سال را می‌توانید بگویید: صد میلیون در یک سال، ده میلیون در شش ماه و... برای هر هدف الهی و معنوی و ارتباط عشقی هم، قانون همین است و شما می‌توانید به همین شکل عمل کنید.

شما هم در خلوت خود به دقت فکر کنید که نقشه‌ی مشخص امسالتان چیست؟ هدفهای کاملاً روشن و قابل اندازه‌گیری این نقشه را چگونه تعریف کرده‌اید؟ (چقدر می‌خواهم؟ تا کی می‌خواهم؟)

قدم سوم: نتایجی را که قرار است بدست آورید در ذهنتان تصویر کنید. انسانها در زندگی به اهدافی می‌رسند که از قبل آنها را دیده باشند، این عمل معکوس را بعد از نوشتن هدفهای تان حتماً انجام دهید. دقیقاً نتایج دلخواهتان را تصویرسازی کنید. مثلاً سفرتان با اتومبیل دلخواه به همراه همسر و فرزندان دلبندتان در جاده‌های زیبای سرسبز شمال را مجسم کنید.



زندگی ما همان است که افکارمان خلق می‌کند.

www.azmandian.com

قدم چهارم: اقدام کنید. به عمل کار برآید به سخنرانی نیست.

قدم پنجم: سوال کنید و درخواست کنید: نفس سوال، تقاضا و درخواست کردن، دنیای شما را می‌سازد. لذا نگران نتیجه‌ی آن‌ها نباشید. گاهی جواب منفی است، باز هم چیزی را از دست نخواهید داد، در مقابل هر جواب «نه» که شنیدید، انتخاب بعدی را برگزینید.

وانگهی اگر مجدداً درخواست کنید، ممکن است جواب مثبت باشد. یا اینکه در آن جواب منفی، صلاحی در راستای ارزشهای شما باشد. قانونی هست به نام SW که می‌گوید: «یکی می‌گوید زن تو می‌شوم، یکی می‌گوید نمی‌شوم، چه اهمیتی دارد؟ نفر بعدی منتظر است». شاید انسان بهتری، خواستگار بهتری، چه بسا انسان وارسته‌تری منتظر باشد. لذا با ترسهای خود، که شما را از سوال و درخواست کردن باز میدارد، مبارزه کنید.

خدا گر ز حکمت ببندد دری

ز رحمت گشاید در بهتری

قدم ششم: استقامت و پایداری در مسیر داشته باشید.

موفقیت در 150 روز

پروفسور علیرضا آزمندیان

5 ماه

دوره آنلاین

10 جلسه آموزشی

قابلیت دانلود جلسات دوره

همین حالا با ۲۵٪ تخفیف ثبت نام کنید

www.azmandian.com

[جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در دوره آنلاین موفقیت در ۱۵۰ روز کلیک کنید](#)