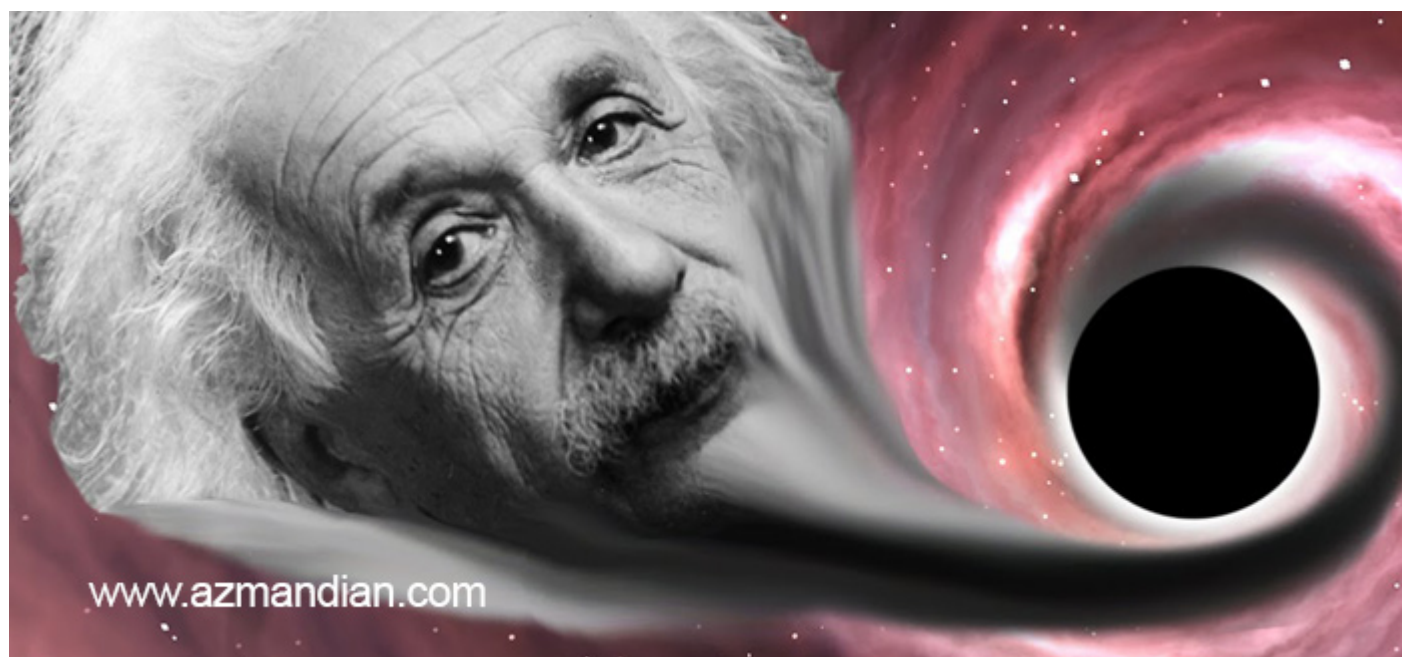




مقدمه

بسیاری، تخیل را با توهم کردن مرتبط و هم معنا می دانند و بنابراین، نمی توانند ارتباطی میان آن و موفقیت پیدا کنند. اما این باوری کاملاً اشتباه است! انسان، دارای قدرت شگفت انگیز تخیل است و این توانایی را دارد که قبل از آن که چیزی اتفاق بیفتد، آن را در ذهن خود تصور کند و ببیند. به طور کلی، انسان می تواند از گذشته هایش رها شود و با قدرت تخیل اش، در آینده زندگی کند و بنابراین، هر آرزو، هدف و برنامه ای را در ذهن و تخیل خود آغاز کند و سپس در دنیای بیرون، به واقعیت تبدیل کند. در این مقاله سعی می کنیم که با مفهوم تخیل و کارکرد آن در زندگی، بیشتر آشنا شوید.

تخیل همه چیز است، تخیل پیش درآمدی از جاذبه های آینده زندگیست. (آلبرت انیشتین)



ضمیر ناخودآگاه انسان، دقیقاً به مانند یک کامپیوتر عمل می کند و این کامپیوتر ضمیر ناخودآگاه انسان، مثل هر کامپیوتری می تواند تصویر دریافت کند و در هر لحظه میلیون ها بایت اطلاعات را در قالب یک عکس (تصور و تخیل) دریافت کرده پردازش کند و حاصلی را پدید آورد.

هنگامی که شما تصویری در ذهن خود خلق می کنید، عین این تصویر بر روی ضمیر ناخودآگاه اسکن شده، وارد می شود و به عنوان مجموعه ای از سیگنال ها و پیام ها، بر ضمیر ناخودآگاه شما تأثیر می گذارد. این تصویر پردازش می شود و ضمیر ناخودآگاه مفهوم آن تصویر را می تواند در دنیای واقعی زندگی شما عینیت ببخشد.

تخیل کردن راهی برای از بین بردن خطاها و اشتباهات و صرفه جویی در زمان است. وقتی که شما تصور می کنید که مثلاً فلان اتومبیل زیبا را خریده اید و به همراه عزیزان خود به سفر شمال ایران رفته اید، هوا هم بسیار عالی است و شما با شنیدن نغمه ی زیبای موزیکی که از ضبط اتومبیل شما پخش می شود، لذت می برید و در عین حال به مناظر زیبای جنگل اطراف جاده نگاه می کنید، چنین تصویر و تخیلی برای شما این قابلیت را دارد که عیناً به زودی در دنیای شما اتفاق بیفتد و شما روزی آن اتومبیل زیبا را می خرید و به همراه عزیزانتان در همان سفر شمال و در همان جنگل ها و جاده ها رانندگی می کنید! و ناگهان در سر یک پیچ جنگل به خود نهیب می زنید که وای خدا من! من دقیقاً این صحنه را دو سال پیش تجسم و تخیل کرده بودم، در حالی که آن روز اصلاً اتومبیل نداشتم و فقط آرزو کردم روزی من هم بتوانم چنین اتومبیل زیبایی



تصویرسازی ذهنی، یکی از بهترین شیوه‌های برنامه‌ریزی و هدایت ضمیر ناخودآگاه و در نهایت استفاده از قانون جذب است.

تخیل از اصلی‌ترین ابزار برای استفاده از قانون جذب است. شما تصویری را در ذهن تان ساخته و اکثر اوقات روی آن متمرکز می‌شوید. این کار باعث ایجاد نقشه‌ی راهی در ذهن تان می‌شود. این نقشه‌ی راه در ضمیر ناخودآگاه تان حک می‌شود و موجب تقویت نیرو و انگیزه تان شده و کمک می‌کند تا فرصت‌های مرتبط را دریابید. تکرار تصویر ذهنی از هدف تان، قانون جذب را به کار انداخته و آنچه که می‌خواهید را به زندگی تان جذب می‌کند.

ثروتمندترین و موفق‌ترین انسان‌ها، کسانی هستند که بیشتر و بهتر از بقیه توانسته‌اند در ذهن خود خیال‌پروری مثبت کنند.

شما باید همواره به عنوان «انسان زیبای دیگر» خیال‌پردازی‌های مثبت کنید و زیبایی‌های زندگی را، ابتدا در ذهن خود خلق کنید و بدانید آنچه را که شما در ذهن خود تجسم (تخیل) می‌کنید می‌توانید در دنیای واقعیت‌ها خلق کنید؛ و این قدرت انسان است.

یادتان باشد، که برای رسیدن به موفقیت صد قدم نیاز دارید که ۹۹ قدم آن را باید در ذهن خود بردارید و یک قدم را با زور بازو! این یک قانون است.

اما متأسفانه بسیاری از انسان‌ها با این قانون آشنا نیستند و در نهایت، این قدرت تخیل که در وجود انسان است، دست نخورده باقی می‌ماند و بسیاری، هیچگاه متوجه این نیرو در وجودشان نمی‌شوند و تا آخر عمرشان با تکیه بر زور بازوی خودشان پیش می‌روند، غافل از اینکه به نیروی بسیار شگفت‌انگیزی مجهز هستند که می‌توانند با استفاده از این نیروی تخیل و تجسم و همچنین قدرت خلاقیت درونشان یک زندگی بی‌نظیر را در همه ابعادش برای خود خلق کنند.

می‌گویند آقای نیل آرمسترانگ، اولین انسانی که قدم بر کره ماه گذاشت، روزی در سن پنج‌سالگی نگاهی به ماه کرد و گفت خدایا، چقدر این ماه قشنگ است! چقدر خوب است که من به آنجا بروم و آن را از نزدیک ببینم. او با این تخیل زندگی کرد و تمام عمرش به این فکر بود که چگونه می‌تواند به کره‌ی ماه برود و بر این آرزو و تخیل کودکی خود جامه‌ی عمل بپوشاند. این فرمول را همیشه برای موفقیت به‌خاطر بسپارید:

گام اول، تخیل کردن

گام دوم، داشتن خواست و اشتیاقی سوزان

گام سوم، ایمان به موفقیت

و گام چهارم، اقدام کردن



نتیجه گیری

انیشتین می گوید، تخیل از علم بالاتر است. علم محدود است اما تخیل، دنیا را احاطه می کند. ما انسانها دو نوع قدرت داریم یکی قدرت جسم و فیزیک ما است و دیگری، قدرت ذهن ما! و قدرت ذهن انسان بسیار قدرتمند تر می تواند در راستای رسیدن به موفقیت ها، به انسان کمک کند. استفاده کردن از تمام نیروهای ذهن انسان نیاز به مهارت و تمرین دارد. در همین راستا، قدرت تخیل هم با تمرین و تکرار کردن، بسیار نیرومندتر می شود به عبارتی، به قول خوزه فارمر (نویسنده سبک علمی و تخیلی)، تخیل مانند عضله است که هرچه بیشتر از قوهی تخیل استفاده کنید، قوی تر می شود. بنابراین، سی کنید که هر روز زمانی را برای تصویرسازی های ذهنی و تخیل کردن هایتان بگذارید تا بتوانید از قدرت آن در جهت دستیابی به دستاوردهایتان استفاده کنید.

تمرین:

یکی از مشکلاتی را که با آن درگیر هستید و به نوعی غیرقابل حل به نظر می رسد را در نظر بگیرید و به جای استرس، تصورات خود را رها کنید و اجازه دهید که قدرت خیالتان به احتمالاتی دست یابد که تاکنون به آن فکر نکرده اید. سعی کنید که در تصورات خود، همه چیز را با هم ترکیب کنید و به هم ارتباط دهید و اجازه دهید همه ی عناصر و احتمالات در کنار هم تصورات شما را بسازند و راه حل هایی که در ذهن تان شکل گرفت را در دفترچه ای یادداشت کنید. بعد به سراغ یادداشت هایتان بروید و نوشته هایتان را با تحلیل بیشتری بررسی کنید.

دوستدار شما دکتر علیرضا آزمندیان