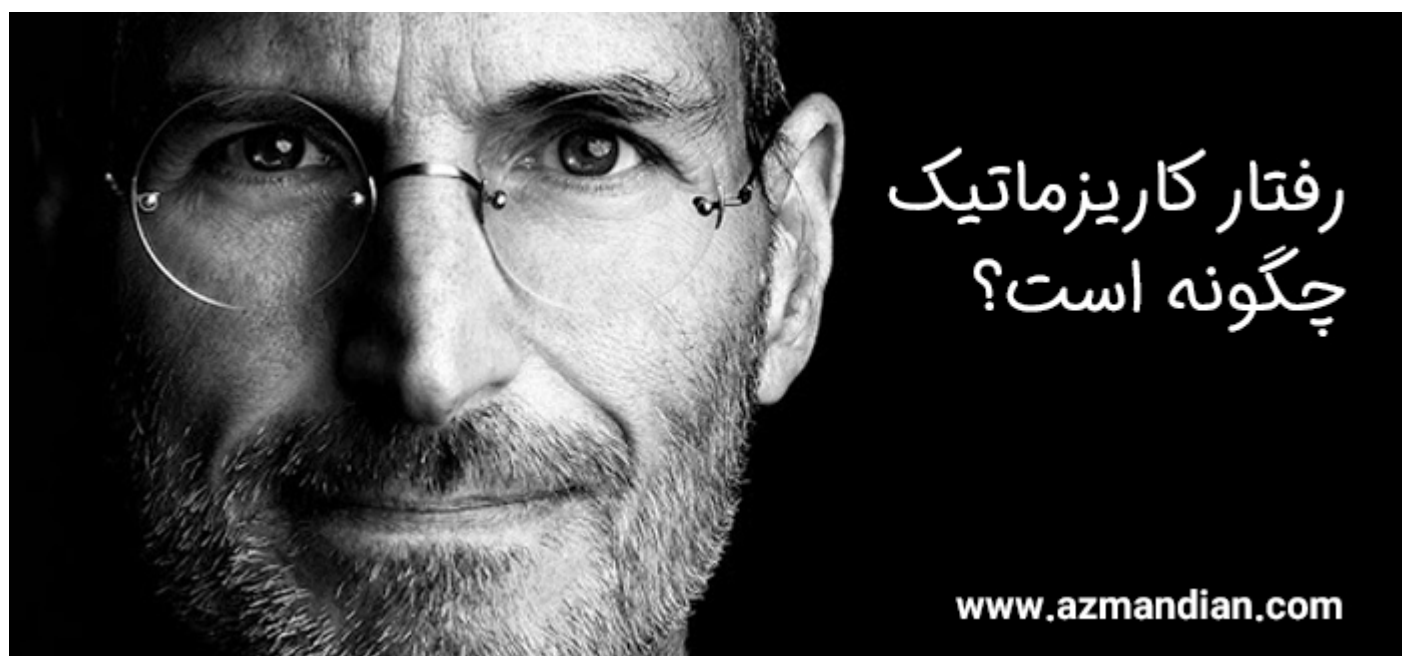


کاریزما

می‌گویند فلانی مهره‌ی مار دارد!
این یعنی آن فرد به گونه‌ای گیرا در کانون توجه قرار می‌گیرد و به هر جمعی که وارد می‌شود، دیگران را درست مثل آهنربا به سمت خود جذب می‌کند!
کاریزما، نوعی جذابیت غیرعادی است!
وقتی فردی دارای صفت‌های ویژه، ممتاز و منحصر به فردی باشد که مورد پسند و ستایش تعداد زیادی از دیگر انسان‌ها قرار بگیرد، او یک شخصیت کاریزما به حساب می‌آید.
یعنی جاذبه‌ای دارد که دیگران را تحت تاثیر خودش قرار می‌دهد!
شکی نداریم که شخصیت‌های کاریزماتیک جزو موفق‌ترین‌ها و محبوب‌ترین‌ها هستند. داشتن شخصیت کاریزماتیک، از بهترین و اساسی‌ترین مهارت‌ها برای رسیدن به اهداف و همچنین موفقیت در کسب و کار است.
رسیدن به اهداف و خواسته‌ها برای هر فردی، به نوع شخصیت او بستگی دارد. یک شخصیت کاریزماتیک و موثر می‌تواند از طریق روابط اجتماعی و اعتماد سازی مناسب، بستر موفقیت را بیشتر از سایر افراد آماده کند.
همه یک شخصیت جذاب و کاریزماتیک پنهانی دارند که خودشان هم متوجه این چیزی که دارند نیستند و در نتیجه نمی‌توانند آن شخصیت را به دیگران نشان دهند!
حال سوال مهم این است که شخصیت اجتماعی شما چگونه است و چه فاکتورهای کاریزماتیکی در آن وجود دارد؟



چرا شما شخصیتی کاریزماتیک نیستید؟

باید بدانید که برخی ویژگی‌ها و رفتارها باعث می‌شوند که شما نتوانید شخصیتی کاریزماتیک داشته باشید. که در ادامه به چند مورد آن اشاره می‌کنم.
با تشخیص ویژگی‌ها و عادت‌های بد و مخرب‌تان باید هر چه زودتر با کسب مهارت‌هایی، در جهت تغییر آن‌ها تلاش کنید.
- خیلی زود صمیمی می‌شوید
- مرزهای مکالمه را در موقعیت‌های مختلف رعایت نمی‌کنید
- حرف‌های شما نامفهوم است و صدایتان نارسا.

- زبان بدن مناسبی ندارید.
- بحث و جدل برای اثبات عقاید
- نگرش منفی و بدبین بودن
- نداشتن شهامت ، جسارت و اعتماد به نفس در بیان عقاید
- ریاکاری و فریبکاری در اعمال و رفتار
- اعتماد به نفس پایین دارید
- زیاد صحبت کردن و بیش از حد به مسائل کم اهمیت پرداختن
- یک طرفه قضاوت کردن

در واقع کاریزما بودن، یعنی توانایی مجاب کردن افراد تا آنجا است که آنها باورتان کنند، تحت تأثیر قرار بگیرند و بتوانند به شما اعتماد کنند. حتی می توان گفت که کاریزما نوعی انرژی است که از روح و درون انسان سرچشمه می گیرد آن چنان که احساسات گوینده به شکل خاص به فرد دیگری منتقل شود.

معادله ای که یک شخصیت کاریزماتیک دارد، بسیار ساده است. تمام کاری که باید بکنید این است که اقتدار و اشتیاق زیادی در رفتارتان داشته باشید. زیرا رفتار کاریزماتیک متشکل از این دو مبحث است:

- (۱) ماندن یا رفتن؟ ترس یا شجاعت؟ مبارزه کردن یا فرار کردن؟
 - (۲) دروغگو یا صادق؟ دوست یا دشمن؟
- که این موضوعات هم در حیطه احساس و اشتیاق داشتن است.

چند نمونه از ویژگی های بیرونی یک شخصیت کاریزماتیک:

- اعتماد به نفس
- همخوان بودن حرف با عمل
- خوش بینی
- سرزندگی و شادابی
- مثبت اندیش بودن



با ۱۰ اصل از اصول کاریزماتیک بودن آشنا شوید:

- صداقت داشتن و روراست بودن
- به اهداف خود ایمان قلبی داشتن
- مسئولیت پذیر بودن
- سپاسگزار و قدرشناس بودن

- شنونده‌ی خوبی بودن
- پرسشگر بودن
- سرزنش نکردن دیگران
- امید داشتن
- منظم بودن و داشتن دیسیپلین
- ظاهر آراسته و مرتب داشتن

نتیجه گیری

هنگامی که ما برای خود شخصیت کاریزماتیکی می‌سازیم که دیگران دوستش دارند و به آن احترام می‌گذارند، خودمان را موفق تر می‌دانیم.

توانایی شما در این که فرد با جذب یا دوست داشتنی باشید بیش از هر خصوصیت دیگری درهای موفقیت را به رویتان باز خواهد کرد. اما مهارت در هر کاری با یادگیری، تمرین، تکرار و کسب تجربه حاصل می‌شود به عبارتی باید بدانید که داشتن یک شخصیت کاریزماتیک، سحر و جادو نیست بلکه مجموعه ای از رفتارهای یادگرفته‌ی است.

و نکته مهم این که برای داشتن شخصیتی کاریزماتیک، نیاز نیست یک نابغه باشید و هیچ خطایی در کارتان نباشد. بلکه بالعکس باید بدانید که حتما شکست در سرراحتان خواهد بود و تنها کاری که باید انجام دهید قبول شکست هایتان و مسئولیت پذیر بودن در قبال آنها است. زیرا تنها با پذیرفتن ضعف های تان است که می توانید در جهت برطرف کردن آنها گام هایی مثبت بردارید.

با جمله از چخوف نویسنده بزرگ، این یادداشت را به پایان می‌رسانم:

درست ترین شکل عشق آن است که شما چگونه با یک فرد رفتار می‌کنید، نه اینکه تنها درباره او چه احساسی دارید! آری، چخوف درست می‌گوید، رفتار، عمل و کنش شما در برابر چشم های دیگران، بسیار مهم و تعریف کننده شخصیت و نوع تفکر شما است.

[جهت تهیه بلیط همایش کاریزما کلیک کنید](#)



در همایش کاریزما
مهارت ها ، تکنیک ها و روش های رسیدن به یک شخصیت کاریزماتیک را توسط پروفیسور علیرضا آرمندیان آموش می بینید!
چهارشنبه ۵ خرداد ساعت ۱۴ تا ۲۰